



"det sker"

august 2025

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 32				
Tirsdag	5	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	5	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	6	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	6	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	7	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 33				
Tirsdag	12	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	12	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	13	16.30	"Rands Fjord rundt" cykeltur	Marianne 20 84 71 39
Torsdag	14	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	14	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 34				
Tirsdag	19	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	19	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	20	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	21	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	21	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 35				
Tirsdag	26	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	26	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	27	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	28	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	28	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2025 kr. 225

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia